

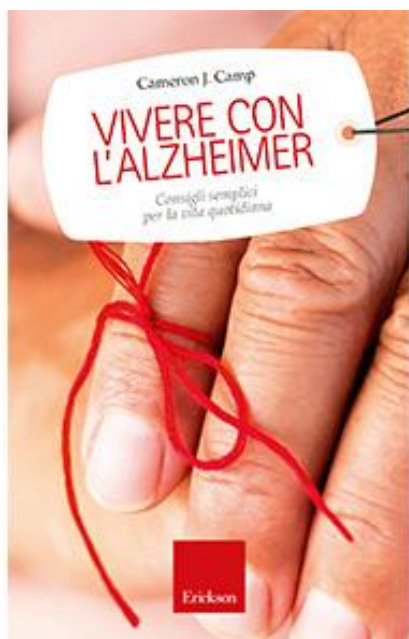


Erickson

COMUNICATO STAMPA

Erickson presenta «Vivere con l'Alzheimer»: un libro ricco di consigli semplici per gestire comportamenti tipici di persone con demenza. Con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita di chi assiste e di chi è assistito.

Il punto di partenza del volume è certamente originale: il Metodo Montessori applicato all'Alzheimer. L'autore, infatti, è l'esperto americano Cameron J. Camp che in seguito a numerose ricerche sul campo ha creato il Programma Montessori per la Demenza. In sostanza, si è reso conto che molti principi montessoriani hanno efficacia anche con persone con demenza. Così il libro presenta una lunga serie di storie reali, affiancate da consigli concreti per affrontare la malattia.



Il libro è a disposizione per segnalazioni e recensioni.

Cameron J. Camp
Vivere con l'Alzheimer
Consigli semplici per la vita quotidiana
pp. 164 | € 16,50 Erickson

Cameron J. Camp è laureato in Psicologia e dottore di ricerca in Psicologia sperimentale, ha preferito alla carriera universitaria la ricerca applicata, dedicandosi alla formazione degli assistenti delle persone con demenza.

È conosciuto a livello internazionale per l'elaborazione e la valutazione di interventi mirati a ridurre i comportamenti problematici e aumentare il livello di funzionamento delle persone con demenza e in genere con disturbi cognitivi (tra cui il Programma Montessori per la Demenza – Montessori- Based Dementia Programming®). Attualmente è direttore di ricerca del Center for Applied Research in Dementia a Solon, Ohio.

Trento, 20 settembre 2016 - Settembre è il mese mondiale dell'Alzheimer. Un'occasione per prendere consapevolezza rispetto a una malattia sempre più diffusa. In Italia, secondo i dati di una ricerca realizzata da Censis e Aima, i malati sono circa **600mila malati**: un numero destinato ad aumentare nei prossimi anni. Siamo di fronte a quella che

l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito una «priorità globale» e nel nostro Paese è urgente migliorare i servizi, creando una rete assistenziale intorno al malato e alla sua famiglia che non li lasci soli ad affrontare il lungo e difficile percorso della malattia.

Proprio per fornire consigli utili a coloro che quotidianamente si prendono cura di queste persone – spesso caregiver familiari, partner e figli – esce in Italia il libro *Vivere con l'Alzheimer* (Edizioni Centro Studi Erickson, 2016) dell'esperto americano **Cameron J. Camp**. Un libro fatto di storie e di episodi realmente accaduti affiancati da indicazioni e suggerimenti per affrontare al meglio determinate situazioni.

Le parole chiave contenute all'interno del libro sono ascolto, attenzione, coinvolgimento. Tra i molti **casi reali** narrati, ce n'è uno particolarmente interessante. Una persona, ospite di una residenza per anziani, afferma che ogni giorno passa uguale a tutti gli altri, come se si trovasse in una «bellissima prigione». Gli ospiti, infatti, vengono svegliati, vestiti, portati a mangiare e viene fatto fare loro qualcosa esclusivamente per tenerli occupati qualche ora. Secondo Cameron J. Camp queste modalità non aiutano la persona anziana. E sostiene che «non bisogna dare a qualcuno un compito tanto per tenerlo occupato. Ci dev'essere qualche scopo nel compito. Ricordatevi sempre che se ciò annoierebbe anche voi, probabilmente annoierà anche lui».

Nel libro vengono ripresi alcuni concetti presenti nel **Programma Montessori per la Demenza** che Camp ha elaborato durante la sua lunga attività di esperienza sul campo, accorgendosi che i valori, le tecniche e il sapere di Maria Montessori sono di eccezionale rilevanza anche per il trattamento delle persone con demenza. Questo non significa assolutamente trattare gli anziani come bambini, bensì trattarli sempre come persone. Se Montessori trattava i bambini come persone, vedendo ognuno come un essere unico e speciale, lo stesso vale con le persone con demenza. È fondamentale riconoscere a ognuna di loro origini, contesto, interessi e capacità peculiari. Inoltre, un aspetto molto importante è quello di adattare l'ambiente e i suoi componenti per venire incontro alle loro abilità fisiche e cognitive.

Proprio nel mese dell'Alzheimer il Centro Studi Erickson organizza il 23 e 24 settembre a Trento il **Convegno "L'assistenza agli anziani – Metodi e strumenti relazionali"** al quale parteciperanno oltre 200 professionisti da tutta Italia. L'obiettivo delle due giornate è

quello di diffondere approcci innovativi e buone pratiche relazionali per garantire una buona assistenza alla persona anziana e allo stesso tempo alleviare la fatica dei caregiver.

CONVEGNO NAZIONALE

L'ASSISTENZA AGLI ANZIANI

METODI E STRUMENTI RELAZIONALI

Trento, 23 e 24 settembre 2016

A stylized graphic of a grey cane with a curved top and a single green leaf attached to the side, positioned on the right side of the banner.